

中華民國健身運動協會

2022 年健走、健身、樂齡、樂齡平衡 運動指導員專業認證計劃

體適能 健走與健身操研習 指導手冊 (201107) 社區健康促進 主要項目 全民健身運動 打造健康生活

體適能健身 C 級 指導員研習認證 指導手冊 (201502) 健身中心教練 基本證照 本會通過行政院勞工委員會職業訓練局 分表 (TTQS) 銀牌獎、人級研習單位 身運動協會 <http://www.exercise.org.tw>

有球必硬 樂齡極球 指導增加趣味 指導手冊 中華民國健身運動協會

樂齡功能性平衡訓練 指導手冊 中華民國健身運動協會

銀髮樂齡運動 進階課程 中華民國健身運動協會 <http://www.exercise.org.tw>

因應人口老化 必備技能 中華民國健身運動協會



社團法人中華民國健身運動協會

聯絡電話：02-25030502，傳真：02-2030558

網址：<http://www.exercise.org.tw>

