

## 花蓮縣衛生局 函

地址：970花蓮市新興路二〇〇號  
承辦人：周怡君  
電話：03-8227141#262  
傳真：03-8230169  
電子信箱：clair328007@gmail.com

受文者：慈濟學校財團法人慈濟科技大學

發文日期：中華民國112年2月13日

發文字號：花衛健促字第1120003895號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1120214銀髮健身俱樂部計畫工作坊簡章、1120222銀髮健身俱樂部計畫工作坊簡章、1120302銀髮健身俱樂部計畫工作坊簡章、1120308銀髮健身俱樂部計畫工作坊簡章 (376550300I\_1120003895\_ATTACH1.pdf、376550300I\_1120003895\_ATTACH2.pdf、376550300I\_1120003895\_ATTACH3.pdf、376550300I\_1120003895\_ATTACH4.pdf)

主旨：檢送衛生福利部國民健康署辦理銀髮健身俱樂部「銀髮健身俱樂部招募學員技巧」、「銀髮健身俱樂部永續經營好妙方」、「銀髮健身俱樂部優化行政管理」與「銀髮健身俱樂部規劃有趣課程」等4場工作坊簡章各1份(如附件)，惠請貴單位踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署112年2月8日國健社字第1120260205號函辦理。
- 二、為提升「銀髮健身俱樂部」之推動效能，以增加提供長者運動服務之量能及能力，國民健康署業委託社團法人台灣長期照護專業學會辦理旨揭工作坊。
- 三、上開工作坊相關訊息如下(詳如簡章)：
  - (一)「銀髮健身俱樂部—招募學員技巧」工作坊
    - 1、時間及方式:112年2月14日(二)下午1時30分至3時30

分；採Youtube線上直播。

- 2、參加對象：109年至113年辦理「銀髮健身俱樂部計畫」之執行單位、據點與地方政府相關人員。
- 3、議程重點：提供招募學員建議，並邀請雲林縣計畫處與苗栗縣頭份市衛生所分享如何吸引長輩加入銀髮健身俱樂部。

(二)「銀髮健身俱樂部—永續經營好妙方」工作坊

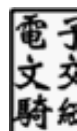
- 1、時間及方式：112年2月22日(三)下午1時30分至3時30分；採Youtube線上直播。
- 2、參加對象：109年至113年辦理「銀髮健身俱樂部計畫」之執行單位、據點與地方政府相關人員。
- 3、議程重點：永續經營之方法討論，並邀請嘉義縣中埔鄉公所與雲林縣口湖鄉老人福利協進會進行經驗分享，讓各據點能夠從中學習永續經營規劃經驗。

(三)「銀髮健身俱樂部—優化行政管理」工作坊

- 1、時間及方式：112年3月2日(四)下午1時30分至3時30分；採Youtube線上直播。
- 2、參加對象：109年至113年辦理「銀髮健身俱樂部計畫」之執行單位、據點與地方政府相關人員。
- 3、議程重點：提供優化行政管理之建議，邀請具本計畫行政管理經驗之據點(彰化縣衛生局、新北市新莊國民運動中心)分享心得。

(四)「銀髮健身俱樂部—規劃有趣課程」工作坊

- 1、時間及方式：112年3月8日(三)下午1時30分至3時30分；採Youtube線上直播。



2、參加對象:109年至113年辦理「銀髮健身俱樂部計畫」之執行單位、據點與地方政府相關人員。

3、議程重點:分享如何規劃有趣課程，邀請雲林縣雲林科技大學與桃園市國立體育大學分享目前規劃銀髮健身俱樂部課程內容與長者回饋，提供各據點參考利用，促進據點經驗交流，以提升計畫推動效能。

(五)報名方式:上開4場工作坊，請於簡章規劃之報名時限內填寫線上報名表單或掃QR code完成線上報名。

四、本案聯絡人:社團法人台灣長期照護專業學會張小姐，電話(02)2556-5880分機13。

正本：慈濟學校財團法人慈濟大學、國立東華大學、慈濟學校財團法人慈濟科技大學、花蓮縣花蓮市碧雲莊社區發展協會

副本：電  
交 2023/02/14  
換 16  
文 章

