

# 衛生福利部國民健康署

## 「銀髮健身俱樂部-規劃有趣課程」工作坊簡章

### 壹、活動目的

本次工作坊將分享「銀髮健身俱樂部」如何規劃有趣課程，邀請據點分享目前規劃銀髮健身俱樂部課程內容與長者回饋，提供各據點參考利用，促進據點經驗交流，以提升計畫推動效能。

### 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、委辦單位：社團法人台灣長期照護專業學會

### 參、參加對象

- 一、辦理「銀髮健身俱樂部」業務之地方政府，包括：衛生局、社會局(處)或其他主政單位業務承辦人員。
- 二、辦理109年「銀髮健身俱樂部試辦計畫」、110年迄今核定之「銀髮健身俱樂部補助計畫」執行單位及據點相關人員。

### 肆、實施方式

- 一、辦理方式：採 Youtube 線上直播。
- 二、時間：112年3月8日(三)13:30-15:30。
- 三、流程：

時間	主題	講者
13:00-13:30 (30分)	報到	
13:30-13:40 (10分)	致詞	衛生福利部國民健康署代表 社團法人台灣長期照護專業學會代表
13:40-14:10 (30分)	專題演講-規劃有趣課程	社團法人台灣長期照護專業學會 中華民國職能治療師公會全國聯合會 沈明德 理監事
14:10-14:35 (25分)	據點經驗分享	雲林縣雲林科技大學 (產學研大樓智慧樂齡健康促進中心)
14:35-15:00 (25分)	據點經驗分享	桃園市國立體育大學 (40+逆齡運動俱樂部)

時間	主題	講者
15:00-15:30 (30分)	Q&A	
	散會	

#### 四、報名方式

(一)請於3月7日(二)中午12:00前填寫線上報名表單

<https://reurl.cc/WqQ6zk>

或掃下方 QR code 完成線上報名。

(二)工作坊連結將於3月7日(二)17:00寄至報名表單所填之電子郵件。

#### 五、其他說明

(一)本工作坊報名資料僅供本工作坊相關作業使用，不做其他用途。

(二)聯絡方式：社團法人台灣長期照護專業學會 張小姐

電話(02) 2556-5880#13；電子郵件：[chechia61997@gmail.com](mailto:chechia61997@gmail.com)

加入 Line@學會官方帳號：[@381mbqwv](https://www.line.me/tw/line@381mbqwv) 或掃描右下方



報名表單



LINE 官方帳號

伍、本工作坊經衛生福利部國民健康署核准後實施，修正時亦同。