

USR x SDGs x 食在永續消費合作社 創意料理大賽活動簡章

慈濟大學食在永續消費合作社位於中央校區福田樓，合作社創立至今已邁入第五年，為了回饋校園師生及合作社社員與準社員，首次辦理創意料理大賽活動，並支持花蓮在地產業傳達團結合作、團結經濟的重要性，而在參與活動的同時期待校園師生與社員們可以透過料理的方式更加了解食物來源及展現烹飪技巧，創作出美味的料理。

一、目的：

- (一) 提倡SDG12:負責任消費與生產，讓大家了解合作社並結合合作社食材元素
- (二) 提倡SDG2終止飢餓:烹煮技能、減少食材浪費
- (三) 提倡SDG4教育、SDG17夥伴關係

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位:慈濟大學USR教學研究中心
- (二) 協辦單位:慈濟大學全球永續發展目標教研總中心、食在永續消費合作社、慈濟科技大學

三、辦理時間:112年 11月 24日 下午13:00-17:30

四、地點: 112年 11月 24日 慈濟科技大學 - 營養學教室(蓮縣花蓮市建國路二段880號)

五、參加對象：

- (一) 慈濟大學及慈濟科技大學學校師生、學校同仁
- (二) 食在永續消費合作社社員、合作社準社員

六、報名方式與時間:即日起至112年11月17日(五), 下午17:30止。

報名注意事項：

1. 為避免造成活動準備食材浪費情形，**本次活動酌收保證金300元/組**；全程參與活動後，於活動當天以繳費證明與主辦單位辦理退還保證金相關程序。
2. 繳費帳戶資訊:會再以報名者email聯繫。
3. 報名人員待主辦單位通知報名成功後，**請於11月20日(一)下午5點半前完成繳費**，並來信留言回覆或來電038-565301分機5518，告知參與活動人員姓名、連絡電話及匯款帳號後五碼，以利對帳完成報名；如未依期限內完成繳費，視為自動放棄報名資格，將依序通知備取學員遞補。
4. 退費說明：
完成報名繳費後，如因個人因素無法參與活動，欲申請活動退費者，請於**11月22日(三)中午12:00前**來電或來信告知並辦理退還保證金費用，逾期辦理保證金恕不退還。
無故未報到者及未全程參與活動者，均視為自願放棄，保證金不予退還。
因天災或不可抗拒之因素致取消活動，則退還保證金。

七、報名連結：<https://forms.gle/WDnqqqZcWJVvXp6q7>

八、聯絡人：賴昱亘，電話：(03)856-5301分機5518 /
Email: yuhsuan1107@gms.tcu.edu.tw

九、活動流程：

時間	內容
13:00 ~ 13:15 (15)	報到時間
13:15 ~ 13:30 (15)	規則說明
13:30 ~ 14:00 (30)	取材時間 / 命運的選擇
14:00 ~ 16:00 (120)	烹飪料理大賽
16:00 ~ 16:10 (10)	轉換場地(第一會議室)
16:10 ~ 17:00 (50)	評審、工作人員、參賽者評分(30分鐘) 講評時間(10分鐘) 頒獎典禮(10分鐘)
17:00 ~ 17:30 (30)	場復

十、活動辦法：

(一) 本活動食材皆以「慈濟大學食在永續消費合作社」提供，**參賽者無須自備食材。**

(二) 活動當日會由各組參賽者自由選擇三樣食材，並搭配主辦方遊戲(機會/命運)轉盤，每一組擁有3次玩遊戲機會，過關即可再獲得食材，因此每一組最少擁有三樣，最多可擁有六樣食材。

(三) 本活動以創意料理大賽為主題，食材皆是當日才知道，由參賽者即興發揮廚藝料理創作，並且每組需自訂料理名稱與創作理念。

(四) 本活動提倡減少食物浪費，因此參賽者必須將所選食材物盡其用，若沒用完食材將會扣分，相對的，食材皆使用完則會額外加分。(每組至少烹飪出一道料理，最多可烹飪出兩道。)

(五) 因食材取用之公平性，活動過程中，各組皆不可互換食材。

(六) 報名參賽人數，每組(最少2人，最多3人)，共計8組。因場地所限，報名額滿為止。若報名後無法參加，請於**11月22日(三)中午12:00前**告知主辦方，避免食材準備上浪費。

十一、評分標準

分數佔比：評審50%、工作人員20%、參賽者互評30%

次項	評比內容	分數
1	料理美觀度	20分
2	料理美味度	20分
3	料理香氣度	20分
4	料理主題創意度	20分
5	主題與理念相符程度	20分
加分	食材是否用完	10分

十二、錄取名次及獎勵標準

第一名 - 食在永續消費合作社禮券 1000元

第二名 - 食在永續消費合作社禮券 500元

第三名 - 食在永續消費合作社禮券 300元

參加獎(每人贈送里仁泡麵一包)

十三、比賽地點：慈濟科技大學 - 營養學教室 A312-1(花蓮市建國路二段880號)

1F



校園及建物平面圖
Floor plan

慈科大校門口



教學區一樓消防逃生路線暨平面圖

Floor Plan and Emergency Evacuation Route



教學區三樓消防逃生路線暨平面圖

Floor Plan and Emergency Evacuation Route



廚藝教室 請走至三樓
A312-1 教室

3F

- A101 教室編號 Room Number
- ♂ 男廁 Gentlemen
- ♀ 女廁 Ladies
- ♿ 無障礙廁所 Accessible Restroom
- ♿ 友善廁所 All Gender Restroom
- 🚪 電梯 Elevator
- 🔥 消防栓 Fire Hydrant
- 🧯 滅火器 Fire Extinguisher
- ➡ 逃生方向 Emergency
- ♿ 無障礙設施 Non-barrier facility

