

## 花蓮縣衛生局 函

地址：970花蓮市新興路二〇〇號  
承辦人：王尹芝  
電話：03-8227141#236  
電子信箱：hlshb233@gmail.com

受文者：慈濟學校財團法人慈濟科技大學

發文日期：中華民國113年4月10日  
發文字號：花衛心字第1130011580B號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：心情溫度計 (376550300I\_1130011580B\_ATTACH1.pdf)

主旨：因應0403花蓮強震，為維護本縣災民心理健康，本局規劃辦理「心理諮詢及安心減壓講座」，惠請貴單位轉知，請查照。

說明：

- 一、花蓮縣政府建立「0403震災資訊」專區，<https://www.hl.gov.tw/0403/>，惠請各單位參考運用。
- 二、旨揭災民因災難產生心理壓力或情緒困擾時，可定期(每週)以心情溫度計(BSRS-5)量測情緒，並使用衛生福利部24小時免費安心專線1925(依舊愛我)。
- 三、另本局有辦理以下服務：
  - (一)安心減壓講座服務：
    - 1、預約網址：<https://reurl.cc/N45qM6>。
    - 2、聯絡人及電話：王小姐，03-8227141分機236。
  - (二)心理諮詢服務：
    - 1、線上預約網址：<https://dapc.hlshb.gov.tw/mentalHealth/contactUs>。
    - 2、聯絡人及電話：余小姐，03-8351885分機403。

### 3、查詢路徑：花蓮縣身心健康及成癮防治所/心衛預約。

正本：花蓮縣花蓮市公所、花蓮縣吉安鄉公所、花蓮縣新城鄉公所、花蓮縣壽豐鄉公所、花蓮縣鳳林鎮公所、花蓮縣光復鄉公所、花蓮縣瑞穗鄉公所、花蓮縣豐濱鄉公所、花蓮縣玉里鎮公所、花蓮縣富里鄉公所、花蓮縣秀林鄉公所、花蓮縣萬榮鄉公所、花蓮縣卓溪鄉公所、花蓮縣玉里鎮衛生所、花蓮縣光復鄉衛生所、花蓮縣吉安鄉衛生所、花蓮縣秀林鄉衛生所、花蓮縣卓溪鄉衛生所、花蓮縣花蓮市衛生所、花蓮縣富里鄉衛生所、花蓮縣新城鄉衛生所、花蓮縣瑞穗鄉衛生所、花蓮縣萬榮鄉衛生所、花蓮縣壽豐鄉衛生所、花蓮縣鳳林鎮衛生所、花蓮縣豐濱鄉衛生所、國立東華大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、慈濟學校財團法人慈濟科技大學、大漢學校財團法人大漢技術學院、國立花蓮高級中學、國立花蓮高級工業職業學校、國立花蓮高級商業職業學校、國立花蓮高級農業職業學校、國立花蓮女子高級中學、國立玉里高級中學、花蓮縣政府教育處

副本：

