

# 新成立中華民國大專院校體育總會蹼泳委員會申請表

申請之委員會	中文全名	中華民國大專院校體育總會 <u>蹼泳</u> 委員會			
	英文全名	<u>Finswimming</u> Committee of CTUSF			
提案學校：國立屏東大學					
聯絡人姓名	林瑞興	職稱	國立屏東大學體育室主任	聯絡電話	08-7663800 ext.10500
<p>成立背景及成立原因：</p> <p>蹼泳運動自2005年在台舉辦第一次的全國錦標賽，2006年參加第一次的國際賽會，至2009年世界運動會在高雄舉辦以來，國內選手成績穩定進步，2017年亞洲蹼泳錦標賽的獲獎牌數為5金 10銀7銅，計有3人4項榮獲國光獎金(章)的殊榮，2019年亞洲蹼泳錦標賽的獲獎牌數為2金6銀13銅，計有1人1項榮獲國光獎金(章)，第21屆世界蹼泳錦標賽暨2021世界大學蹼泳比賽的獲獎牌數為3金1銀，計有1人1項榮獲國光獎金(章)，第22屆世界蹼泳錦標賽獲獎牌數為1金，計有1人1項榮獲國光獎金(章)，2022年世界蹼泳公開水域錦標賽獲獎牌數為2金1銅，第18屆亞洲蹼泳錦標賽暨2023年亞洲青少年蹼泳比賽，榮獲6金5銀7銅佳績，共6人11項獲國光體育獎章(金)，並破一項亞洲紀錄，截止至今，共有12人24項獲得國光體育獎章(金)。</p> <p>另，因獲獎選手大多為大專運動員，目前大專選手也為蹼泳發展巔峰期，但蹼泳運動目前已有嚴重斷層，大多國高中學生運動員，因蹼泳甄審甄試上理想大學後，較無持續專注蹼泳運動，僅少數選手留下持續訓練，較為可惜。</p> <p>但目前世界水中運動聯盟(CMAS)正在積極將蹼泳運動推展至世界大學運動會裡，就現況來說，蹼泳已列入國際大學運動總會(FISU)運動項目中，且 FISU 於2022年在義大利舉辦過世界大學蹼泳世界盃，也即將在2024年哥倫比亞舉辦世界大學蹼泳錦標賽，有望獲得佳績。</p> <p>綜合上述，蹼泳運動有望進入 FISU 世界大學綜合賽會中，因此，為鞏固大學蹼泳運動員持續發展，讓大專蹼泳運動員上大學也能享有發揮的舞台，並仍保有持續訓練參賽的動力，並在國際上發光發熱，故有必要成立大專院校體育總會蹼泳委員會，擬由國立屏東大學提出申請。</p>					
<p>該項運動簡介：(請簡述該項運動規則、教練及裁判制度實施辦法、競賽時注意事項)</p> <p>簡述運動規則：</p> <p>「蹼泳」指的是以單蹼或雙蹼在水面上或水中前進，僅靠泳者的肌肉力量，不可以使用的任何機械動力裝置，肌肉供電的裝置也不可以。水中器泳項目的呼吸裝備，只允許填充壓縮空氣的氣瓶裝備。</p> <p>比賽分類可分為游泳池比賽及開放水域比賽。</p> <p><b>游泳池比賽可分為</b></p> <p style="padding-left: 20px;"><b>水面蹼泳 (SF)</b></p> <p style="padding-left: 40px;">游泳的姿式不限。</p> <p style="padding-left: 40px;">潛泳只允許在出發和每次轉身後15公尺內的距離，選手的呼吸管或頭部必須在15公尺水底線之前露出水面上。</p> <p style="padding-left: 40px;">15公尺以外區域，泳者或器具的一部分，必須一直保持在水面上。</p>					

為了區別水面蹼泳和屏氣潛泳，所有選手全程都必須使用呼吸管呼吸。

### **屏氣潛泳 (AP)**

屏氣潛泳比賽只允許在游泳池（室內或室外）進行。裁判必須能夠以目視跟隨選手移動。

不允許使用呼吸管。

游泳的姿式不限。

屏氣潛泳時，選手的臉部一定要全程沒入水中。

如果使用電子自動計時設備，選手必須觸碰終點電子計時模板。

如果50公尺的屏氣潛泳是在一個25公尺池舉行，轉身時，泳者必須用身體或腳蹼任何一部份觸壁。

### **器泳 (IM)**

攜帶壓縮空氣呼吸器具在水中游泳時，泳姿不限。

攜帶壓縮空氣呼吸器具的方式不限。

在比賽期間不允許更換或拋棄壓縮空氣呼吸器具。

選手的臉部一定要全程沒入水中。

如果使用電子自動計時設備，選手必須觸碰終點電子計時模板。

壓縮空氣呼吸器具在任何時候都不能碰觸到游泳池的牆壁或終點電子計時模板，違規者將被取消資格。

### **雙蹼 (BF)**

泳姿需採用捷式划手過胸並全程使用呼吸管呼吸。

出發及每次轉身之後15公尺內可使用海豚式作潛泳蝶腳。

潛泳只允許在出發和每次轉身之後15公尺內的距離，選手的呼吸管或頭部必須在15公尺水底線之前露出水面上。

出發時，選手的腳蹼必須位於出發台前部的平行線上。

### **開放水域蹼泳 (OW)**

開放水域比賽不允許潛泳。

在開放水域中，雙蹼的泳姿是自由的。

在所有比賽中，都必須使用呼吸管。

如果有出現潛泳，姿勢檢查裁判會出示黃牌，告知他犯錯。如果姿勢檢查裁判再次發現此選手違反此項規則，會向此選手出示紅牌，並告知其參賽資格被取消，需停下來及離開水面。開放水域的接力比賽過程中，本規則適用於同隊的所有選手。

故意阻礙另一名泳者的選手，裁判會向此名選手出示黃牌，若再次出現此情況，裁判會向此選手出示紅牌，並告知其參賽資格被取消。

在開放水域比賽期間之不公平與暴力行為，可受到直接收到紅牌的懲罰。做出這種決定的理由為：對選手的身體或裝備的直接打擊，以及向後或向另一個方向拉動選手的身體或裝備。

游泳池比賽項目：

#### 1.個人項目：

(1)水面蹼泳：50m、100m、200m、400m、800m、1500m。

(2)屏氣潛泳：50m。

(3)器泳：100m、200m、400m。

(4)雙蹼：50m、100m、200m、400m。

2.團體項目：4 X 50水面蹼泳混合接力、4 X 100雙蹼混合接力、4 X 100水面蹼泳接力、4 X 200水面蹼泳接力

開放水域比賽項目：

#### 1.個人項目：

(1)水面蹼泳：150m 淘汰賽、1K、5K。

(2)雙蹼：150m 淘汰賽、1K、3K。

2.團體項目：4 x 150m 多重裝備接力淘汰賽、4 x 1km 多重裝備接力賽

目前現有賽事：世界運動會、世界錦標賽、世界青少年錦標賽、FISU 世界大學錦標賽、美、歐、非、亞洲錦標賽、美、歐、非、亞洲青少年錦標賽、世界盃巡迴賽、東南亞運動會、邀請賽。

教練及裁判制度實施辦法：(經中華民國體育運動總會核備)

裁判：

依據：「特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法」第十條辦理。

申請參加辦理之各級裁判講習會，經資格審查通過者，應於完成講習會課程時數後，始得參加學科及術科測驗，其應完成之時數如下：

1. C級裁判：至少24小時。

2. B級裁判：至少32小時。

3. A級裁判：至少40小時。

裁判證有效期間為4年；經參加專業進修課程累計達48小時，並每年至少6小時者，於效期屆滿3個月前至6個月內之期間，得向本會申請裁判證效期之展延，每次展延期間為4年。

### 蹼泳各級裁判講習會參加資格一覽表

次序	裁判級別	參加資格
一	C級裁判	高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之競賽規則。
二	B級裁判	取得 C 級裁判證 2 年以上，具從事裁判實務工作經驗者，實際執法場次認定，由本會辦理之。
三	A級裁判	取得 B 級裁判證 3 年以上，具從事裁判實務工作經驗者，實際執法場次認定，由本會辦理之。

### 蹼泳各級裁判講習會學科及術科課程科目 授課時數配當表

科目		級別	C級裁判	B級裁判	A級裁判
學	通識課程	性別平等教育(必修)	1	1	1

科		國家體育政策(必修)	1	1	1	
		小計	2	2	2	
	專業課程		裁判職責及素養	2	2	4
			裁判倫理			1
			裁判心理學			1
			小計	2	2	6
	專項課程		蹺泳運動裁判術語(專業外語-必修)	1	1	1
			蹺泳運動規則	10	14	14
			小計	11	15	15
	學科合計			15	19	23
術科	專項課程	蹺泳運動記錄方法(含資訊科技運用)	1	2	2	
		蹺泳運動裁判技術(含資訊科技運用)	2	2	2	
		蹺泳運動裁判執法案例	1	2	2	
		蹺泳裁判實務〔技術操作及專項體能、實習〕	16	16	16	
	術科合計			20	22	22
總計時數			35	41	45	
學科測驗(分)			100	100	100	
術科測驗(分)			100	100	100	
及格標準(分)			75	80	85	

備註事項	<p>一、依據「特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法」第六條規定辦理。</p> <p>二、申請檢定者，須完成各級裁判講習會應完成之課程時數後，使得參加測驗，其應完成課程時數，如表所示。</p> <p>三、講習會課程及測驗，應包括學科及術科。</p>				
------	---	--	--	--	--

教練：

依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。

申請參加辦理之各級教練講習會，經資格審查通過者，應於完成講習會課程時數後，始得參加學科及術科測驗，其應完成之時數如下：

1. C級教練：至少24小時。
2. B級教練：至少32小時。
3. A級教練：至少40小時。

教練證有效期間為4年；經參加專業進修課程累計達48小時，並每年至少6小時者，於效期屆滿3個月前至6個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為4年。

### 辦理各級蹺泳教練講習會參加資格一覽表

次序	教練級別	參加資格
一	C級教練	高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員，需持有本會C級蹣泳裁判證。
二	B級教練	(一) 取得C級教練證2年以上，具從事教練實務工作經驗，且持有本會C級蹣泳裁判證。 (二) 曾參加世界運動會、CMAS 舉辦正式世界錦標賽之國家代表隊選手且持有本會C級蹣泳裁判證。
三	A級教練	取得B級教練證3年以上，具從事教練實務工作經驗，且持有本會C級蹣泳裁判證。

**蹣泳各級教練講習會學科及術科課程科目  
授課時數配當表**

科目		級別	C級教練	B級教練	A級教練
學科	通識課程	運動禁藥(必修)	1	1	1
		性別平等教育(必修)	1	1	1
		兒少運動訓練注意事項(必修)	1	1	1
		奧會模式(A級教練必修)			1
		小計	3	3	4
	運動科學	運動心理學	1	1	2
		運動生理學	1	2	2
		運動生物力學		1	2
		小計	2	4	6
	運動訓練	運動教練、訓練學	1	1	1

	運動選才學	運動選才學	1	1	1		
		體能測驗、評估及訓練	1	1	1		
		競賽策略的擬定與應用		1	1		
		專項運動規則		1	1		
		訓練計畫擬定			1		
		場地與器材	1	1	2		
		小計	4	6	8		
	運動管理	運動團隊經營管理	1	1	1		
		運動情報蒐集及其分析	1	1	1		
		小計	2	2	2		
	運動醫學	運動防護與急救	1	2	2		
		運動員健康管理	1	1	2		
		運動營養學			1		
		運動疲勞及恢復	1	1	2		
		小計	3	4	7		
	專項課程	蹠泳運動沿革及其發展現況	1	1	1		
		蹠泳運動術語(專業外語-必修)	1	1	1		
		蹠泳運動規則	1	3	3		
		小計	3	5	5		
	學科合計		17	24	32		
術科	專項技術操作	8	8	8			
	術科合計	8	8	8			
總計時數		25	32	40			
學科測驗(分)		100	100	100			
術科測驗(分)		100	100	100			
及格標準(分)		75	80	85			
備註事項	<p>一、依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第六條規定辦理。</p> <p>二、申請檢定者，須完成各級教練講習會應完成之課程時數後，使得參加測驗，其應完成課程時數，如表所示。</p> <p>三、講習會課程及測驗，應包括學科及術科。</p>						
<p>競賽時注意事項： 需注意比賽器材、泳衣褲是否符合 CMAS 規定。</p>							
<p>近6年來國外成績： 以下簡附歷年參加國際賽之成績，選手自國中至大專社會都有不錯的競賽成績。</p> <p>● 國際賽成績</p>							
序號	賽事名稱	比賽日期	比賽地點	獎牌數	參賽人數	臺灣參賽	參與

						人數	國家數
1	2017世界大學蹼泳錦標賽	2017/04/24-25	波蘭 Olsztyn	1金1銀1銅	約100人	4	15
2	第10屆世界運動會	2017/07/21-22	波蘭 Wroclaw	最佳第6名	95	1	19
3	2017世界青少年蹼泳錦標賽	2017/07/31-08/06	俄羅斯 Tomsk	最佳第5名	231	2	26
4	第16屆亞洲蹼泳錦標賽 2017亞洲青少年蹼泳賽	2017/12/07-13	中國煙台	5金10銀7銅	182	23	8
5	2018日月潭國際蹼泳暨先鋒舟公開水域邀請賽	2018/6/1-5	南投	8金3銀5銅	31	20	5
6	2018世界蹼泳錦標賽	2018/7/14-21	貝爾格勒	-	約350	4	40
7	2018世界大學蹼泳比賽	2018/7/19-23	貝爾格勒	1銀	約200	4	20
8	2018世界盃蹼泳總決賽	2018/9/20-24	普吉島	2金1銅	307	3	37
9	2018香港長距離蹼泳邀請賽	2018/11/25-28	香港	3金2銀2銅	51	7	6
10	第16屆世界青少年蹼泳錦標賽	2019/7/28-8/04	埃及-沙姆沙伊赫	最佳第8名	265	2	30
11	第17屆亞洲蹼泳錦標賽 暨2019亞洲青少年蹼泳賽	2019/12/17-23	中國-山東	2金6銀13銅	134	21	11
12	第21屆世界蹼泳錦標賽	2021/07/03-9	俄羅斯-托木斯克	1銀	268	3	30
13	2021世界大學蹼泳比賽	2021/07/07-11	俄羅斯-托木斯克	3金	86	3	12
14	2022年FISU 大學世界盃蹼泳賽	2022/3/30-4/3	義大利-利尼亞諾薩比亞多羅	最佳第4名	86	4	28
15	第11屆世界運動會	2022/7/5-10	美國-伯明罕	最佳第5名	98	1	19

16	第22屆世界蹼泳錦標賽	2022/7/18-24	哥倫比亞-卡利	1金	221	8	28
17	2022年世界蹼泳公開水域錦標賽	2022/9/12-17	義大利-維韋羅內	2金1銅	79	8	14
18	2023年美國世界盃巡迴賽	2023/5/9-17	美國-佛羅里達	9金10銀5銅	97	11	26
19	第18屆世界青少年蹼泳錦標賽	2023/6/18-25	埃及-開羅	最佳第11名	270	3	32
20	第18屆亞洲蹼泳錦標賽暨2023亞洲青少年蹼泳賽	2023/11/23-29	泰國-普吉島	6金5銀7銅	125	33	15
21	2023年亞洲蹼泳公開水域錦標賽	2023/12/2-5	香港-淺水灣	4金4銀	20	8	4

每年國內都有辦理蹼泳賽事，以下是國內近兩年辦理的賽事列表，足見蹼泳蓬勃發展，成為一項新興運動。

序號	賽事名稱	比賽日期	比賽地點	參賽人數	備註
1	112學年度全國蹼泳錦標賽	112/8/18-20	台中市北區國民運動中心游泳池	400	主辦
2	112年全國蹼泳公開水域錦標賽暨水上嘉年華	112/7/1-2	大鵬灣潮口平台	102	主辦
3	112年理事長盃全國蹼泳錦標賽	112/4/14-16	屏東縣萬丹游泳池	301	主辦
4	112年全國蹼泳分齡賽	112/3/10-12	國立屏東大學游泳池	339	主辦
5	111年全民運動會	111/10/11-13	國立中正大學游泳池	147	協辦
6	111學年度全國蹼泳錦標賽	111/8/19-21	國立中正大學游泳池	386	主辦
7	111年全國蹼泳公開水域錦標賽暨水上嘉年華活動	111/5/21-22	大鵬灣潮口平台	107	主辦
8	111年全國蹼泳分齡賽	111/4/29-5/1	國立屏東大學游泳池	258	主辦
9	111年理事長盃全國蹼泳錦標賽	111/2/11-13	高雄市立國際游泳池	258	主辦

目前大專院校社團（代表隊）之分布：

目前大專蹼泳運動員皆是游泳隊兼項蹼泳訓練

學校可供資源（人力、軟硬體設備、經費籌措）：

國立屏東大學的體育資源豐沛，體育室下設有場館營運組、競賽活動組，常態進行校內外體育相關事務、課程、活動。民國82年經教育部核准，由初等教育學系體育組改制獨立成體育學系。體育學系之教育目標，由以前培養術德兼備之國小體育師資，轉型為培養休閒遊憩管理及運動保健科學人才。致力於推動整體研究和學術體制之建立，並加強國內外體育學術之交流，期望能結合系所之人力、物力及社會資源，帶領本系之發展，成為南台灣體育學術研究的重鎮。

而關於未來大專院校體育總會蹼泳委員會之辦公場地，已安排獨立空間可供執行各項行政業務



與辦理賽會活動，相關的人力物資均由本校體育室與體育學系全力支援。校內可供辦理賽事，具有相當優質的教學環境、場館設施與行政資源。

該項運動在大專未來發展計畫（包括未來委員會學校傳承）

1. 發展區域蹺泳活動(如北區、中區、南區、及東區大專蹺泳比賽、講座及相關交流活動)
2. 配合民間單位共同推動蹺泳教練及裁判之培育養成及認證機制。
3. 協助舉辦國內外重要蹺泳賽事。
4. 培訓優秀蹺泳選手，以爭取越來越多的蹺泳比賽及其他國際比賽成績。
5. 短期任務將串連國內大專辦理蹺泳全大運賽事。
6. 協助遴選優秀大專選手參加 FISU(國際大學運動總會)蹺泳賽事。

填表人：                      體育室（組）主管：                      校長：

年    月    日